

花粉シーズンでも！

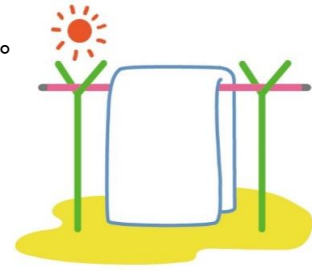


布団の外干し術



ハッチくん通信

春らしい天気になってきたのに外出を控えている今日この頃。普段手をつけられない掃除や片付けをするチャンスですね！花粉の時期なので外干しを諦めている方向けに外干しする際に気を付けたいポイントをご紹介します。ぜひ、花粉症でお悩みの方もそうでない方も参考にしてみてください！



◎外干しする際に気を付けたい5つのポイント

・柔軟剤 ・天気 ・時間帯 ・取り込む前に振り落とす ・素材に注意

☆柔軟剤

柔軟剤には柔らかくしたりいい匂いにする効果だけでなく花粉を引きつける主な原因となる**静電気を防ぐ力**を持っているので、花粉対策にも効果的！



*天気

花粉は天気によってかなり散布量が異なります。

カラッと晴れている日は花粉が飛びやすいので要注意！

風が弱く気温が低い、曇りの日が狙い目です。



◎時間帯

花粉の散布量は時間帯によっても変わります。お昼の12時頃と日没後の18時頃がピークなので、お昼頃には布団がある程度乾いているように、**干し始めるのは早朝**からがよいでしょう。



●取り込む前に振り落とす

布団を取り込む前にしっかりはらうことで、30~40%も花粉の量を減らせることができます。この時、**布団叩きは使用ダメ！**花粉をはらうというよりは内部に浸透させてしまう可能性があるため**優しく振り払いましょう。**



◎振り落とすように



○素材に注意

花粉のつきやすさは素材によっても異なります。**綿などの素材**は一度花粉がついても比較的落としやすいですが、逆に綿よりも繊細な**羽毛布団**や**羊毛布団**は落としにくいので**外干しではなく部屋干しをおすすめします。**